

衛生福利部國民健康署委託辦理

115年度青少年性健康促進增能及衛教素材推廣應用研習課程

報名簡章

一、緣起

青少年時期為身心發展的重要階段，隨著生殖系統與認知能力逐漸成熟，「性與生殖健康」議題的養成更顯關鍵，不僅影響其身心健康與生活品質，亦關係性傳染病預防、非預期懷孕風險、人際互動及自我認同發展，已然成為重要公共衛生議題。而在資訊快速流通與社群媒體高度影響的環境下，青少年易接觸到許多不同來源的訊息，並於同儕互動與親密關係中，常常會面臨性衝動、性炫耀及身體界線拿捏等挑戰，若缺乏適切引導，可能影響其健康決策。

為強化青少年生殖健康與風險預防，國民健康署持續推動「生育規劃」及「適齡生育」，協助青少年於人生發展歷程中建立正確性與生育決策能力，並委託杏陵醫學基金會發展多元衛教媒材，包含懶人包、單張及動畫影片等，透過生活化情境提升青少年因應能力。

相關衛教媒材已置於國民健康署「健康九九+—青少年好漾館」網站，提供各界推廣運用，為利第一線工作者於實務上能熟悉及運用相關衛教素材，爰辦理本次研習課程，期能增進青少年性健康促進工作相關專業人員對於青少年性健康促進理念與教學重點內涵的理解，並熟悉及運用相關衛教教材，以協助於未來使用與推廣。

二、目的：

- (一) 提升學員青少年性健康促進、生育規劃以及適齡生育之知能，以增進實務工作之能力與衛教宣導或教學效果。
- (二) 推廣國民健康署製作之青少年性健康促進衛教素材，並以參與式體驗、實務演練或經驗分享方式，提升學員第一線素材運用技巧。

三、辦理單位：

- (一) 主辦單位：衛生福利部國民健康署
- (二) 承辦單位：財團法人杏陵醫學基金會

四、參加對象：

- (一) 各縣市衛生局(處)以及衛生所或健康服務中心相關業務人員。
- (二) 醫療相關專業人員、公共衛生護理人員、各級學校護理人員或社工人

員、公共衛生師。

(三) 各縣市教育局(處)暨所屬健康促進學校「性教育」議題中心學校、校群或協作學校相關人員。

(四) 民間團體或其他業務相關人員。

五、課程內容：詳附件 1 議程表

六、研習時間及地點：

(一) 為確保研習成效，本研習以實體方式進行為主，共辦理 3 場次，各場次實體報名人數 70 名。

1. 第 1 場次(東區)：115 年 7 月 2 日(四) / 花蓮 F HOTEL 吉祥廳(花蓮市國盛二街 203 之 1 號)
2. 第 2 場次(南區)：115 年 7 月 9 日(四) / 臺南文化創意產業園區四樓富貴文創講堂(臺南市東區北門路二段 16 號)
3. 第 3 場次(北區)：115 年 7 月 13 日(一) / 耕莘文教院禮堂(臺北市中正區辛亥路一段 22 號)

(二) 各場次另以視訊方式優先提供離島或偏鄉地區之學員參訓(如附件 2)，若實體參訓名額已滿，則再開放其餘學員以視訊參訓(為維持研習品質，本會保留彈性調整學員參訓方式之權力，敬請見諒)。

七、報名時間及方式：(報名步驟如附件 3)

(一) 報名網址：<https://reurl.cc/DxKryO>

(二) 報名時間：即日起至 115 年 6 月 12 日(五)或額滿後截止報名。



報名網址 QRcode

(三) 報名完成後，請至電子信箱確認是否收到系統發送之報名完成通知信，本會將於 115 年 6 月 18 日前於本會網站(<http://www.sexedu.org.tw/>)公告錄取名單，請務必確認是否錄取。

(四) 本會將於行前三日寄發「研習行前通知信」，請錄取者留意電子信箱。

八、學習時數及積分登錄：全程參與課程(即無遲到、缺課或請假等情況)，且完成早上、下午課程開始簽到、下午課程結束簽退，且課後需填寫滿意度問卷完成者，擇一提供公務人員終生學習時數、繼續教育護產積分或教師研習時數 7 學分(需具有該身分)。

九、聯絡方式：若對本研習課程有相關問題，歡迎來信 mercymem@gmail.com 或來電 (02-2933-3585) 詢問杏陵醫學基金會彭小姐。

十、交通資訊：詳見附件 4。

十一、其他：

- (一) 本研習課程經報衛生福利部國民健康署核備後實施，修正時亦同。
- (二) 本研習為免費課程，為避免浪費辦訓資源，若經錄取通知後有事不克參訓，請提前於開訓前 3 日主動通知本會人員，俾安排候補事宜。
- (三) 如遇天災等不可抗力情形，將依衛生福利部國民健康署指示延期辦理或其他修正方案。
- (四) 經費由衛生福利部國民健康署菸品健康福利捐支應。

115 年度青少年性健康促進增能及衛教素材推廣應用研習課程表

時段	主題	主講人
09：00～09：20 (20 分鐘)	報 到	
09：20～09：30 (10 分鐘)	【始業式】 開幕與歡迎	國民健康署長官 杏陵醫學基金會
09：30～11：00 (90 分鐘)	【知能演講】 青少年性健康促進與適齡生育教育之 意涵與增能策略 (含健康九九 ⁺ —青少年好漾館簡介)	鄭其嘉(北、南區) 杏陵醫學基金會執行長兼中心 主任 輔仁大學公共衛生學系副教授 高松景(東區) 台師大師資培育學院助理教授
11：00～11：10 (10 分鐘)	中場休息	
11：10～12：00 (50 鐘)	【宣導媒材簡介】 1. 青少年性健康促進宣導媒材介紹及 互動式評量運用 2. 性病防治衛教媒材介紹及運用	龍芝寧 新北市立積穗國中進修部主任
12：00～13：00 (60 分鐘)	午 餐	
13：00～14：30 (90 分鐘)	【宣導媒材體驗與教學演練】 參與式體驗分組闖關	龍芝寧 新北市立積穗國中進修部主任 馮嘉玉 新北市新莊國中健康教育教師 劉婉柔 桃園市福豐國中健康教育教師 高勳頊(視訊) 新北市板橋國中健康教育教師
14：30～14：40 (10 分鐘)	中場休息	
14：40～16：10 (90 分鐘)	【媒材分組討論與回饋】 1. 宣導媒材體驗回饋 2. 宣導媒材轉化之數位工具簡介	龍芝寧 新北市立積穗國中進修部主任 馮嘉玉 新北市新莊國中健康教育教師 劉婉柔 桃園市福豐國中健康教育教師 高勳頊(視訊) 新北市板橋國中健康教育教師
16：10～16：40 (30 分鐘)	【綜合座談與結業式】 ※結束前發放及回收活動回饋表	國民健康署 杏陵醫學基金會
16：40～	賦 歸	

本研習開放視訊之離島或偏遠地區一覽表

縣(市)別	鄉鎮市區
新北市	石門區、烏來區、萬里區、雙溪區
桃園市	復興區
新竹縣	五峰鄉、尖石鄉
苗栗縣	南庄鄉、泰安鄉
臺中市	和平區、新社區
南投縣	仁愛鄉、水里鄉、竹山鎮、信義鄉、國姓鄉、魚池鄉、鹿谷鄉
雲林縣	水林鄉、古坑鄉
嘉義縣	大埔鄉、竹崎鄉、阿里山鄉、梅山鄉、番路鄉
臺南市	北門區、南化區
高雄市	內門區、六龜區、甲仙區、杉林區、那瑪夏區、茂林區、桃源區
屏東縣	牡丹鄉、車城鄉、來義鄉、枋山鄉、恆春鎮、春日鄉、獅子鄉、滿州鄉、霧臺鄉、琉球鄉(離島)
宜蘭縣	大同鄉、南澳鄉
花蓮縣	玉里鎮、秀林鄉、卓溪鄉、富里鄉、瑞穗鄉、萬榮鄉、豐濱鄉
臺東縣	大武鄉、成功鎮、池上鄉、延平鄉、東河鄉、長濱鄉、海端鄉、達仁鄉、綠島鄉(離島)、蘭嶼鄉(離島)
澎湖縣(離島)	七美鄉、白沙鄉、西嶼鄉、馬公市、望安鄉、湖西鄉
金門縣(離島)	烈嶼鄉
連江縣(離島)	北竿鄉、東引鄉、莒光鄉

附件 3 報名步驟

報名步驟

- 一、開啟網頁，輸入報名網址，搜尋青少年性健康促進宣導研習報名表。
- 二、報名資料填妥後，「✓」不是機器人，再按送出。

✓ 115年宜青少年性健康促進增進及衛教素材推廣應用研習課程 (2026-07-02) (報名期限53.3天)

※姓名		※身分證字號	
※性別	☐ 男 ☐ 女	※EMAIL	
※行動電話		※服務單位	
※職稱			
※服務單位所屬縣市及市區鄉鎮(請詳答)，如：花蓮縣秀林鄉			
※場次	視訊方式優先提供離島或偏鄉地區之學員參訓(詳見附件簡章)。若實體參訓名額已滿，則再開放其餘學員以視訊參訓(為維持研習品質，本會保留彈性調整學員參訓方式之權力，敬請見諒) ☐ 實體-花蓮場：115年7月2日(四) (總量 70，外加候補30) ☐ 實體-台南場：115年7月9日(四) (總量 70，外加候補30) ☐ 實體-台北場：115年7月13日(一) (總量 70，外加候補30) ☐ 線上：115年7月2日(四) (總量 500) ☐ 線上：115年7月9日(四) (總量 500) ☐ 線上：115年7月13日(一) (總量 500)		
※飲食習慣	☐ 葷食 ☐ 素食 ☐ 中午不用餐		
※學習時數及積分(擇一登錄)	☐ 公務人員終生學習時數 ☐ 繼續教育護照積分 ☐ 教師研習時數 ☐ 無需求		

1.輸入網址

<https://reurl.cc/DxKryO>

(請注意輸入文字大小寫差異)

2.填妥需要資料

人機
安全
驗證



3.輸入「✓」

※與承辦人員聯繫

※查詢/取消報名

[✓查詢]、[✓編修]、[✓取消]
※同一承辦人員其他活動報名表

送出 / Submit

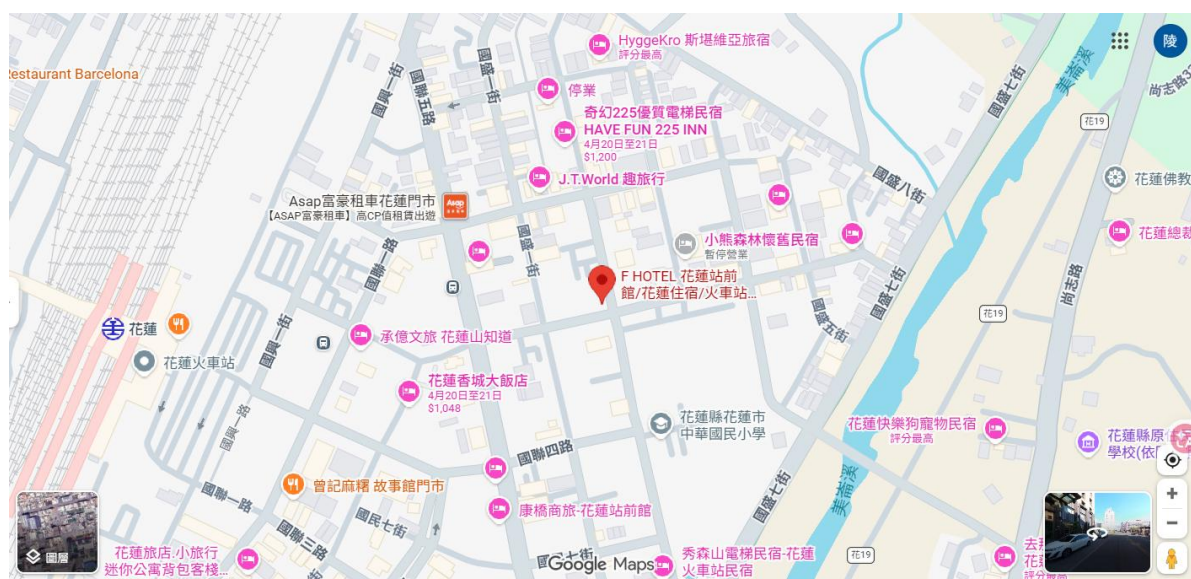
4.送出

附件 4 交通資訊

交通資訊

● 東區

研習時間	115 年 7 月 2 日 (四)
研習地點	花蓮 F HOTEL 吉祥廳(花蓮市國盛二街 203 之 1 號)
交通方式	1. 搭乘臺鐵：由花蓮火車站步行 10 分鐘路程，出車站後走國聯一路，右轉國民八街即可抵達飯店；或出車站後步行 15 分鐘路程，走國聯一路接國民九街右轉國盛二街即可到達飯店。 2. 自行開車 (1) 北上：蘇花公路→進入花蓮市→至中山路與國聯一路交叉口左轉→至國聯四路右轉→直走至國盛二街→看到中華國小左轉國盛二街→抵達飯店 (2) 南下：南迴公路→花東公路（台九線）或東海岸濱海公路（台十一線）→中正路與中山路交叉口左轉→至國聯二路右轉→右轉國聯四路→看到中華國小左轉國盛二街→抵達飯店



● 南區

研習時間	115 年 7 月 9 日 (四)
研習地點	臺南文化創意產業園區四樓富貴文創講堂(臺南市東區北門路二段 16 號)
交通方式	1. 搭乘高鐵：自高鐵台南站下車轉搭台鐵區間沙崙線至台南火車站，由台南火車站(前站)出站後往右步行約 2 分鐘即抵達園區。 2. 搭乘臺鐵：由台南火車站(前站)出站後往右步行約 2 分鐘即抵達園區。 3. 搭乘客運：搭乘統聯客運、和欣客運、國光客運皆於台南轉運站下車，步行 5-6 分鐘至園區。 4. 自行開車 (1) 國道 1 號：永康交流道往臺南方向>省道台 1 線>中正北路>中正南路>公園路靠左行駛後>園南路左轉>北門路二段右轉>園區位於左側。 (2) 國道 3 號：新化系統出口下交流道>國道 8 號>國道 1 號>永康交流道往臺南方向>省道台 1 線>中正北路>中正南路>公園路靠左行駛後>園南路左轉>北門路二段右轉>園區位於左側。



● 北區

研習時間	115 年 7 月 13 日 (一)
研習地點	耕莘文教院禮堂 (臺北市中正區辛亥路一段 22 號一樓)
交通方式	建議搭乘大眾交通工具 1. 大眾交通工具： (1) 捷運資訊：捷運松山新店線(台電大樓)一號出口，步行約三分鐘。 (2) 公車資訊： ➢ 耕莘文教院：253、311、673、943 ➢ 三軍總醫院(辛亥)：671、673、943、綜 12、綜 22 ➢ 捷運台電大樓站：1、208、251、252、254、278、606、644、648、660、849、復興幹線、綜 12、綜 22、羅斯福路幹線 2. 自行開車：由建國高架道路南行至羅斯福路出口，續行過羅斯福路至迴轉道迴轉即可抵達。(辛亥路上有收費停車場)

